



# Somatic Experiencing

## Imparare dalla natura a guarire il trauma

Giornata di formazione col metodo di  
intervento sul trauma,  
ideato dal Dr. Peter Levine

**LaCa'**  
ASSOCIAZIONE DI PROMOZIONE SOCIALE

Attività solidali  
per l'aiuto psicologico  
alle persone colpite  
dal sisma in Emilia

**Venerdì 18 gennaio 2013 ore 9.00 – 18.00**  
**presso l'Auditorium di Medolla (Modena)**  
**Formatore: Dr. Alberto Dazzi**

### Cos'è Somatic Experiencing®

Somatic Experiencing®, offre una visione del trauma nuova e ricca di prospettive.

E' un potente metodo di lavoro psico-fisiologico, sviluppato dal dott. Peter Levine, per il trattamento e la prevenzione dei traumi in tempi brevi; è basato sull'osservazione degli animali che, sebbene abitualmente esposti a pericoli, raramente restano traumatizzati; meccanismi biologici innati permettono loro di tornare alla normalità dopo un'esperienza estremamente "forte" in cui è stata in pericolo la loro stessa vita.

Il contributo più significativo di **Somatic Experiencing®** è la comprensione che ciò che accade nell'evento traumatico non è meramente psicologico, ma una complessa reazione fisica, neurologia e psichica. La risoluzione del trauma risiede nel completare e scaricare i processi fisiologici piuttosto che nel ricordare o ripercorrere l'evento.

Il trauma non risiede nell'evento, ma nella fisiologia del corpo.

**Costo della giornata: 50 €**

L'evento è aperto a medici, psicologi, infermieri, fisioterapisti e professionisti della cura ed è a numero chiuso, per un **massimo di 25 partecipanti**



[www.associazionelaca.it](http://www.associazionelaca.it)

VIA GENOVA, 13  
41036 MEDOLLA (MO)

cell. +39 333 4523386  
[info@associazionelaca.it](mailto:info@associazionelaca.it)

per informazioni ed iscrizioni:

**Dott. Marco Vaccari**  
cell. 3483239002  
e-mail: [m.vaccari18@gmail.com](mailto:m.vaccari18@gmail.com)

